



---

# Frauen und Alkohol

Klaudia Winkler

Fachtagung Alkohol  
Bremen, 17. Juni 2009

---

# Alkoholkonsum

	Frauen N=4177	Männer N=3396	♀:♂
Abstinent	3,9%	2,3%	1: 0,84
Risikoarmer Konsum (bis 20/30 g)	62,7%	65,7%	1:1,04
Riskanter Konsum (bis 40/60g)	5,7%	10,0%	1:1,75
<b>Gefährlicher Konsum</b> (bis 80/120g)	1,3%	3,5%	<b>1: 2,7</b>
<b>Hochkonsum</b> (über 80/120g)	0,1%	0,6%	<b>1: 6</b>

(Quelle: Pabst & Kraus, 2008, S39)

# Rauschtrinken (während der letzten 30 Tage)

	Frauen N= 2996	Männer N=2778	♀:♂
Nie	80,3%	55,2%	1: 0,69
1 - 3 mal	13,4%	24,8%	1:1,9
4 und mehr mal	6,2%	20,0%	1: 3,23

*Datenquelle:* Epidemiologischer Suchtsurvey 2006, Pabst & Kraus,  
2008, S41 / *Alter:* 18-64-Jährige

# Missbrauch und Abhängigkeit

	Frauen N= 4263	Männer N=3456	♀:♂
DSM IV Missbrauch	1,2%	6,4%	1: 5,3
DSM IV Abhängigkeit	1,4%	3,4%	1: 2,4

*Datenquelle:* Epidemiologischer Suchtsurvey 2006, Pabst & Kraus, 2008, S41 /  
*Alter:* 18-64-Jährige

# Konsistentes Ergebnis

---

- Mehr Männer konsumieren Alkohol
- Männer trinken größere Mengen Alkohol
- Trinken von Männern führt zu mehr (und ernsthafteren) sozialen Problemen

# Konsummuster in Europa

---

- Abstinenz, Konsumhäufigkeit, Konsummenge und problematischer Konsum: Geschlechtsunterschiede überall in Europa
- Geschlechtsunterschiede sind um so größer, je extremer das Verhalten (z.B. starkes episodisches Trinken oder Abstinenz)
- Geschlechtsunterschiede sind in Nordeuropa am geringsten

Lit.: EU-Studie: Gender, Culture and Alcohol Problems: A multi-national Study, 2005)  
GENACIS (Gender, Alcohol, and Culture: An International Study), 2005

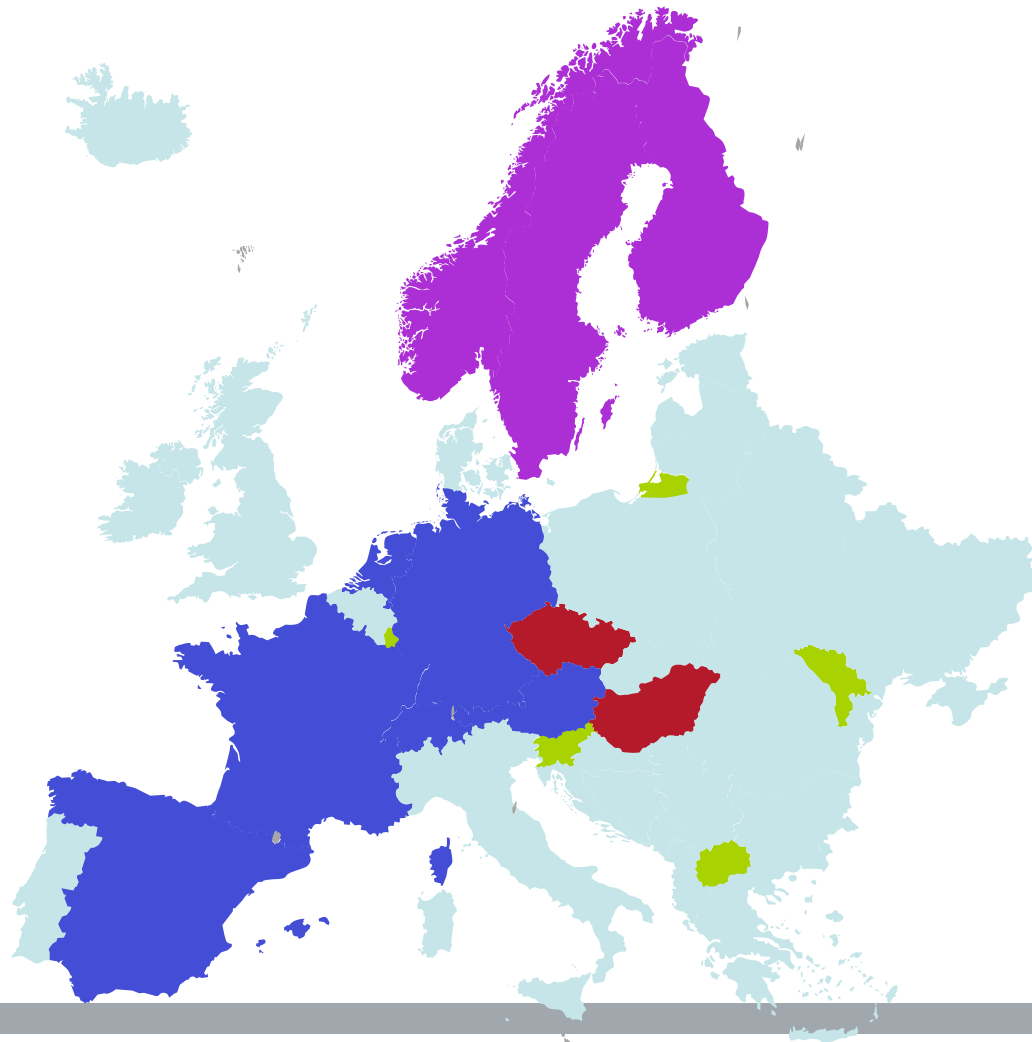
# Konsumhäufigkeit



■ Häufigster Alkoholkonsum

■ Besonders geringe  
Geschlechtsunterschiede

■ Besonders deutliche  
Geschlechtsunterschiede



# Regelmäßiger Konsum/gefährlicher Konsum

	Mädchen	Jungen
Regelmäßiger Konsum	12,8	21,8
Gefährlicher Konsum*	1,5	2,5

\*Mehr als 60g bei Männern und mehr als 40g bei Frauen

Quelle: BzgA 2007: Alkoholkonsum der Jugendlichen in Deutschland 2004 bis 2007

# Menge konsumierten Alkohols (g/ Woche)

	12-15 Jahre	16-17 Jahre	18-21 Jahre	22-25 Jahre
Mädchen	11,6	46,3	40,1	39,5
Jungen	18,8	128,7	144,1	109,4
Gesamt	15,3	89,1	93,3	75,3

Quelle: BZgA (2009): Die Drogenaffinität Jugendlicher in der Bundesrepublik Deutschland 2008, Tabelle 11

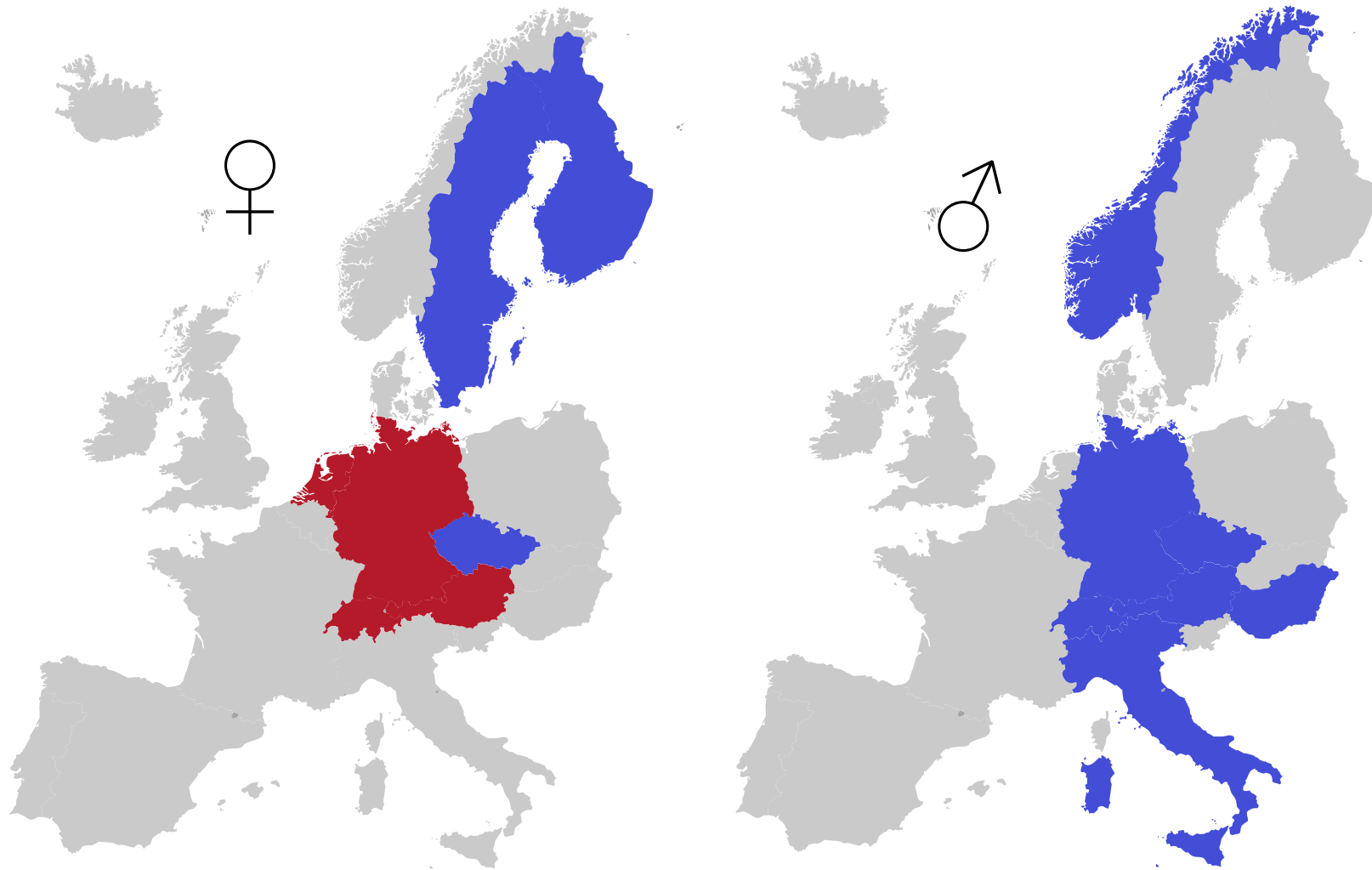
# Binge-Drinking: Konsum von 5 oder mehr Gläsern an einem Tag (30-Tagesprävalenz )

	12 bis 15 Jahre		16 bis 17 Jahre	
	2004	2007	2004	2007
Mädchen	12	11	33	37
Jungen	14	13	52	63
Gesamt	13	12	43	51

Quelle: Bzga 2007: Alkoholkonsum der Jugendlichen in Deutschland 2004 bis 2007

# Riskanter Konsum\* und sozialer Status

\* > 20g bzw. > 30g reiner Alkohol/taglich



■ Hohes Bildungsniveau/riskanter Konsum

■ Niedriges Bildungsniveau/riskanter Konsum



“Drinking confirms men`s gender role, whereas it diminishes women`s.

We are meant to believe that men who drink heavily are men`s men. [...] In contrast, a girl`s drinking makes her less feminine.”

Zailckas, 2005, 257f.

- Ahlström, Salme; Gmel, Gerhard; Mäkelä, Pia & Näsänen, Jurkka (2005). Chapter 3: Drinking contexts in European countries. In Kim Bloomfield et al: Gender, Culture and Alcohol Problems: A Multi-national Study. Final Report,
- Barsch, Gundula (2007). Drogenkonsum und soziale Ungleichheit. Verschränkungen zwischen sozialer Lage und Geschlecht in den Blick nehmen In: Bernd Dollinger & Henning Schmidt-Semisch (Hrsg.) Sozialwissenschaftliche Suchtforschung. (S.213-234) Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften
- Bloomfield, Kim, Grittner, Ulrike; Kramer, Stephanie; Gmel, Gerhard & Eckloff, Jürgen (2005). Chapter 6: Social inequalities Social Inequalities in Alcohol Consumption and Alcohol-related Problems. In Kim Bloomfield et al: Gender, Culture and Alcohol Problems: A Multi-national Study. Final Report

- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) (2008). Die Drogenaffinität Jugendlicher in der Bundesrepublik Deutschland 2008. Alkohol-, Tabak- und Cannabiskonsum. Erste Ergebnisse zu aktuellen Entwicklungen und Trends.  
[www.bmg.bund.de/cln\\_117/SharedDocs/Downloads/DE/Drogen-Sucht/Drogen\\_20und\\_20Sucht\\_20allgemein/Drogenaffinit\\_C3\\_A4tsstudie\\_202008,templateId=raw,property=publicationFile.pdf/Drogenaffinit%C3%A4tsstudie%202008.pdf](http://www.bmg.bund.de/cln_117/SharedDocs/Downloads/DE/Drogen-Sucht/Drogen_20und_20Sucht_20allgemein/Drogenaffinit_C3_A4tsstudie_202008,templateId=raw,property=publicationFile.pdf/Drogenaffinit%C3%A4tsstudie%202008.pdf)
- Franke, Alexa; Mohn, Karin; Sitzler, Franziska; Welbrink, Andrea & Witte, Maibritt (2001) Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit bei Frauen. Risiken und Widerstandsfaktoren. Weinheim: Juventa
- Haag, Maren (2007) Binge drinking als soziale Inszenierung. Zur vergeschlechtlichten Bedeutung exzessiven Alkoholkonsums. Freiburg: Fördergemeinschaft wissenschaftlicher Publikationen von Frauen e.V.

- Kraus, Ludwig; Pabst, Alexander & Steiner, Susanne (2008). Europäische Schülerstudie zu Alkohol und anderen Drogen 2007 (ESPAD) (IFT-Berichte Bd. 165). München: IFT Institut für Therapieforschung.
- Pabst, Alexander & Kraus, Ludwig (2008). Alkoholkonsum, alkoholbezogene Störungen und Trends. Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurveys 2006. SUCHT 54, Sonderheft Nr. 1, 36–46.
- Vogt, Irmgard (2007). Doing Gender: Zum Diskurs um Geschlecht und Sucht. In: Bernd Dollinger & Henning Schmidt-Semisch (Hrsg.) Sozialwissenschaftliche Suchtforschung (S. 235-258). Wiesbaden: Verlag für Sozialwissenschaften
- Zailckas, Koren (2005). Smashed. Growing Up a Drunk Girl. London: Ebury Press.